令和8年度　　12 月分アレルギー表　　岩根中二

岩出市学校給食共同調理場

日	曜	献　立　名	
1	火	ごはん　牛乳 白菜のみそ汁 まぐろカツ	 白菜のみそ汁{厚揚げ(大豆)　調味料(大豆　さば)} まぐろカツ(小麦　大豆　豚)
2	水	ごはん　牛乳 ちく前煮 さわらの西京焼き	 ちく前煮{鶏　調味料(小麦　大豆　ごま)} さわらの西京焼き(大豆)
3	木	パン　牛乳 白いんげん豆シチュー コールスローサラダ	パン(小麦) 白いんげん豆シチュー{豚　牛乳(乳)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚　乳)} コールスローサラダ{ハム(卵　乳　大豆　豚　ゼラチン)}
4	金	減量ごはん　卵ふりかけ　牛乳 あんかけうどん お魚ナゲット(2個)	卵ふりかけ(卵　ごま　小麦　大豆) あんかけうどん{うどん(小麦)　鶏　油揚げ(大豆)　調味料(小麦　大豆　さば)} お魚ナゲット(豚　鶏　大豆　小麦)
7	月	パン　牛乳 かぶ入りポトフ ハンバーグ(デミグラスソース)	パン(小麦) かぶ入りポトフ{ベーコン(卵　乳　大豆　豚)　鶏　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} ハンバーグ(デミグラスソース){ハンバーグ(鶏　豚　大豆)　調味料(小麦　牛　大豆　豚)}
8	火	和風ドライカレー　牛乳 じゃが芋のごまサラダ	和風ドライカレー{鶏　豚　調味料(大豆　小麦)} じゃが芋のごまサラダ{ハム(卵　乳　大豆　豚　ゼラチン)　**ごま**　調味料(大豆　小麦)}
9	水	ごはん　ジョア(いちご) 根菜汁 鶏肉のみそマヨ焼き	ジョア(乳) 根菜汁{豚　豆腐(大豆)　油揚げ(大豆)　調味料(小麦　大豆　さば)} 鶏肉のみそマヨ焼き{鶏　調味料(大豆)}
10	木	パン　牛乳 冬のミネストローネ ハムカツ	パン(小麦) 冬のミネストローネ{ベーコン(卵　乳　大豆　豚)　マカロニ(小麦)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} ハムカツ(小麦　乳　大豆　鶏　豚)
11	金	ごはん　牛乳 おでん ごまマヨネーズ和え	 おでん{鶏　うずら卵(卵)　調味料(小麦　大豆)} ごまマヨネーズ和え{ごま　調味料(大豆　小麦)}
14	月	パン　牛乳 ABCマカロニスープ 白身魚フライ(ハニーマスタードソース)	パン(小麦) ABCマカロニスープ{ベーコン(卵　乳　大豆　豚)　マカロニ(小麦)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} 白身魚フライ(ハニーマスタードソース){白身魚フライ(小麦　大豆)　調味料(大豆　小麦)}
15	火	ごはん　ジョア 豚肉とキャベツのスタミナ汁 さばの梅酢竜田揚げ	ジョア(乳) 豚肉とキャベツのスタミナ汁{豚　豆腐(大豆)　調味料(ごま　大豆　さば)} さばの梅酢竜田揚げ(さば)
16	水	ごはん　牛乳 豆腐のチゲ風 しゅうまい(2個)	 豆腐のチゲ風{豚　豆腐(大豆)　調味料(ごま　小麦　大豆　鶏} しゅうまい(小麦　卵　えび　かに　ゼラチン　大豆　鶏　豚)
17	木	パン　牛乳 さつま芋のブラウンシチュー チーズ入りグリーンサラダ	パン(小麦) さつま芋のブラウンシチュー{鶏　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} チーズ入りグリーンサラダ{チーズ(乳)　調味料(小麦　大豆)}
18	金	ごはん　牛乳 かぼちゃ入りすいとん汁 たらのゆずおろしソース	 かぼちゃ入りすいとん汁{鶏　油揚げ(大豆)　すいとん(小麦)　調味料(小麦　大豆　さば)} たらのゆずおろしソース{調味料(小麦　大豆)}
21	月	パン　牛乳 チリコンカン こんにゃくと海藻のサラダ	パン(小麦) チリコンカン{豚　大豆　大豆肉(大豆)　調味料(小麦　大豆　鶏　豚)} こんにゃくと海藻のサラダ{調味料(小麦　大豆)}
22	火	ひじき入りそぼろ丼　ジョア(ブルーベリー) 和風ポテトサラダ	ひじき入りそぼろ丼{鶏　卵　高野豆腐(大豆)　調味料(小麦　大豆)}　ジョア(乳) 和風ポテトサラダ{枝豆(大豆)　調味料(大豆　小麦)}
24	木	パン　牛乳 クリームシチュー　クリスマスデザート バッファローチキン(小2個、中3個)	パン(小麦) クリームシチュー{ベーコン(卵　乳　大豆　豚)　牛乳(乳)　調味料(乳　小麦　大豆　豚　鶏)} バッファローチキン(鶏)　クリスマスデザート(大豆)

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料29品目)を基本に表示しています。

えび　カシューナッツ　かに　くるみ　小麦　そば　卵　乳　落花生　アーモンド　あわび　いか　いくら　オレンジ　キウイフルーツ
牛肉　ごま　さけ　さば　大豆　鶏肉　バナナ　ピスタチオ　豚肉　マカダミアナッツ　もも　やまいも　りんご　ゼラチン

＊牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。
＊(無)・・・対象原材料29品目が食品に含まれていないことを意味します。
＊コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。
＊一部　商品名を載せています。

12月8日（火）　「じゃがいものごまサラダ」に「ごま」の表記が抜けておりました。
大変申し訳ありませんでした。お手数をおかけしますが、差し替えをお願いいたします。