

4月分予定献立表

**4月使用予定の
市内産・県内産野菜と果物**

クレソン、黒あわびたけ
玉ねぎ、キャベツ
小松菜、きゅうり



岩出市産の食材が使われて
いる日は、**そうへいちゃん**の
イラストをのせ、食材名を
太字にしています。

さがね
みてね




木	金
10 牛乳	11 牛乳
パン	ごはん
ミネストローネ	はるキャベツとあつあげのみそしる
ベーコン、たまねぎ、トマト、にんじん、にんにく、じゃがいも	マカロニ、オリーブゆ、たまねぎ、コンソメ、こしょう、えのきたけ、こんにやく、じゃがいも、みそ、だしパック
※しろみざかなフライ	さばのしおやき
	

月	火	水	木	金
14 牛乳	15 ※ジョア	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳
パン	ごはん	カレーライス	パン	ちゅうかどん
おおむぎいりはるやさいスープ	ぶたにくとあつあげのみそに	ごはん、とりこ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレーウ	マセドアンスープ	ごはん、ぶたにく、いか、あつあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ
ベーコン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ	ぶたにく、あつあげ、たまねぎ、にんじん、さとう、しょうゆ、こめあぶら	だいこんツナサラダ	いんげん、しめじ、じゃがいも、コンソメ、こしょう	とうもろこし、しょうが、くろあわびたけ、ごまあぶら、しょうゆ、ちゅうかだし、かたくりこ
たらのレモンソースかけ	じゃこあえ	※ハンバーグ(デミグラスソース)	※ハンバーグ(デミグラスソース)	※しゅうまい(2こ)
たら、かたくりこ、しょうゆ、レモン	ちりめんじゃこ、だいこん、キャベツ	ハンバーグ、たまねぎ、にんじん	ケチャップ、あかワイン、ウスターソース、デミグラスソース	ケチャップ、あかワイン、ウスターソース
595kcal	562kcal	621kcal	579kcal	621kcal

21 牛乳	22 ※ジョア	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳
パン	きんぴらそばうどん	ごはん	パン	ごはん
とうにゅうコーンポタージュ	ごはん、とりこ、ぶたにく、たまご、だいすい、にんじん、さとう	※あじつけれ	ABCマカロニスープ	※ひじきり
ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、いんげん	いんげん、きりほしだいこん、しょうが、しょうゆ、さとう、にんじん、みりん	のりのぶくろに、おいわいのきもちをこめました。	ベーコン、キャベツ、だいこん、たまねぎ、こまつな	ぶたにく、たまねぎ、にんじん、いんげん、こんにやく
※いかドーナツフライ(2こ)	すのもの	ぶたにくとたけのこのみそしる	とりこ、さけ、しお	にくじゃが
ちりめんじゃこ、わかめ、キャベツ、きゅうり、ごま	ちりめんじゃこ、わかめ、キャベツ、きゅうり、ごま	ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、わかめ、たまねぎ、キャベツ	※まぐろカツ	※まぐろカツ
		ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、わかめ、たまねぎ、キャベツ	まぐろ、たまねぎ、にんじん、トマト	ごまマヨネーズあえ
575kcal	605kcal	594kcal	595kcal	587kcal

28 ※ジョア	29 昭和田	30 牛乳	10 牛乳
パン	ごはん	けんちんじる	パン
はるキャベツのクリームシチュー	けんちんじる	とりこ、とうふ、だいこん、にんじん、さけ、しお、しいたけ、こんにやく	ミネストローネ
とりこ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、とうもろこし、しめじ	さといも、ごまあぶら、しょうゆ、さけ、しお、だしパック、かたくりこ	※わふうにくだんご(2こ)	ベーコン、たまねぎ、トマト、にんじん、にんにく、じゃがいも
※オムレツ(ピーズソース)	※わふうにくだんご(2こ)	※わふうにくだんご(2こ)	※しろみざかなフライ
オムレツ、たまねぎ、とりこ、ぶたにく、だいす、たまねぎ	ごまあぶら、しょうゆ、さけ、しお、だしパック、かたくりこ		
616kcal	605kcal	594kcal	610kcal

食物アレルギーのため、詳しい内容が必要な場合は、『アレルギー表』で確認してください。

給食センター・パン工場・米飯工場では、コンタミネーションの可能性が
あります。

ご了承ください。

給食で、初めて食べる食材があるなど
気になることがある場合、また、食材が
原因によるアレルギー症状や嘔吐などが
ある場合は、事前に学校へお知らせくだ
さい。



変わりご飯や、個数付
けしている加工食品に
は※マークをつけてい
ます。

※マークをつけている
加工品について、原材
料名をお知りになりた
い場合は、各学校へお
問い合わせください。

パンは、岩出市内にあるマ
ルトパン舗から朝焼きのパンを配
達していただいています。

保護者の方へ

「予定献立表」の見方

太字・下線入りが献立名、その下は
使っている食品名です。

スプーンマークのある日
は、スプーンがつきます。
スプーンがない日はおは
しを持ってきてください。
(スプーンだけでは食べ
にくい人は毎日おはしを
持って来ても良いで
す。)

牛乳は、成分無調整の
もので、容量は200ml
です。発酵乳(ジョ
ア)がつくこともあり
ます。

1食当たりのカロリー
を表示しています。

給食センター



□・・き (ねつやちからのもとになる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。