

日曜	献立名	
1 木	パン 春のポトフ ハムソテー(ケチャップソース)	牛乳 パン(小麦) 春のポトフ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハムソテー(ケチャップソース){ハム(鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
2 金	ごはん かつおふりかけ うすいえんどう入り親子煮 ちくわのお茶の葉揚げ	牛乳 かつおふりかけ(ごま 卵 小麦 大豆) うすいえんどう入り親子煮{鶏 卵(卵 小麦 大豆) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} ちくわのお茶の葉揚げ(小麦)
7 水	ごはん かしわ餅 若竹汁 白身魚の南蛮漬け	牛乳 かしわ餅(無) 若竹汁{油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} 白身魚の南蛮漬け{調味料(小麦 大豆 ごま)}
8 木	パン 春野菜のスパゲッティ こんにゃくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦) 春野菜のスパゲッティ{スパゲッティ(小麦) ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆)} こんにゃくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
9 金	ごはん ジョア(ブルーベリー) キャベツと厚揚げの炒め煮 ぎょうざ(2個)	牛乳 ジョア(乳) キャベツと厚揚げの炒め煮{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} ぎょうざ(豚 鶏 小麦 大豆)
12 月	揚げパン ガルビュールスープ スペイン風オムレツ	牛乳 揚げパン(小麦) ガルビュールスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
13 火	なすとトマトのキーマカレー チーズ入りコールスローサラダ	牛乳 なすとトマトのキーマカレー{大豆肉(大豆) 鶏 豚 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チーズ入りコールスローサラダ{チーズ(乳)}
14 水	ごはん 団子汁 さばの梅酢竜田揚げ	ジョア ジョア(乳) 団子汁{肉団子(鶏 大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} さばの梅酢竜田揚げ(さば)
15 木	パン ポークシチュー ごぼうサラダ	牛乳 パン(小麦) ポークシチュー{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ごぼうサラダ{ごま 調味料(小麦 大豆 りんご)}
16 金	ごはん ごまキムチ汁 豆腐ハンバーグ(和風きのこソース)	牛乳 ごまキムチ汁{豚 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) ごま 調味料(大豆 さば)} 豆腐ハンバーグ(和風きのこソース){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
19 月	パン 切干し大根のスープ 白身魚のラビゴットソース	牛乳 パン(小麦) 切干し大根のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚のラビゴットソース(無)
20 火	ルーローハン 華風酢の物	牛乳 ルーローハン{豚 うずら卵(卵) 調味料(小麦 大豆)} 華風酢の物{ハム(卵 乳 豚 大豆 ゼラチン) 卵(卵 小麦 大豆) 調味料(小麦 大豆 ごま)}
21 水	ごはん ジョア(いちご) みそワタンスープ 韓国風焼きとり	牛乳 ジョア(乳) みそワタンスープ{肉入りワタン(小麦 卵 ごま 大豆 豚) 調味料(さば 小麦 大豆 鶏 ごま)} 韓国風焼きとり{鶏 ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
22 木	パン 白いんげん豆のシチュー ジビエメンチカツ	牛乳 パン(小麦) 白いんげん豆のシチュー{鶏 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} ジビエメンチカツ(牛 豚 小麦 大豆)
23 金	ごはん ひじきのり じゃがいものそぼろ煮 きゅうりのおかかあえ	牛乳 ひじきのり(小麦 大豆) じゃがいものそぼろ煮{鶏 豚 調味料(小麦 大豆)} きゅうりのおかかあえ{調味料(小麦 大豆)}
26 月	パン ミネストローネ チキンのオープン焼き(チーズ)	牛乳 パン(小麦) ミネストローネ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) マカロニ(小麦) 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チキンのオープン焼き(鶏 小麦 乳 大豆)
27 火	なす入り高野で坦々丼 もやしと青菜のナムル	牛乳 なす入り高野で坦々丼{豚 高野豆腐(大豆) ごま 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} もやしと青菜のナムル{ごま 調味料(小麦 大豆 ごま)}
28 水	わかめごはん いそ煮 かつおカツ	ジョア わかめごはん(無) ジョア(乳) いそ煮{豚 厚揚げ(大豆) 大豆 調味料(小麦 大豆)} かつおカツ(小麦 大豆)
29 木	パン ほうれん草のスープ 焼きウインナー(チリビーンズソース)	牛乳 パン(小麦) ほうれん草のスープ{ベーコン(卵 乳 豚 大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 焼きウインナー(チリビーンズソース){ウインナー(鶏) 大豆}
30 金	カレーライス かみかみサラダ	牛乳 カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)} かみかみサラダ{いか 鶏 ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていないけれども、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。