

6月分予定献立表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>ふりかききゅうり 振替休日</p> 	<p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>チリコンカン</p> <p>あかワイン ハヤシルウ ウスターソース しお さとう カレーコ チリパウダー こしょう コンソメ</p> <p>こんにゃくとかいそうのサラダ</p> <p>こんにゃく しそドレッシング</p> <p>576kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもとわかめのみそしる</p> <p>えのきだけ くろあわびだけ じゃがいも みそ だしパック</p> <p>※とうふハンバーグ(シャリアピンソース)</p> <p>さとう みりん あかワイン かたくりこ こしょう</p> <p>577kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>きんぴらだいに</p> <p>こんにゃく しょうゆ さとう さけ みりん ごまあぶら</p> <p>※ささみいそペフライ(2こ)</p> <p>よくかんで食べよう!</p> <p>618kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>チキンピーンズ</p> <p>じゃがいも トマトピューレー ケチャップ コンソメ さとう</p> <p>チーズいりグリーンサラダ</p> <p>す さとう ごめあぶら しょうゆ しお</p> <p>600kcal</p>
9	10	11	12	13
<p>おおさかかんさいばんぼく 大阪・関西万博</p> 	<p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ABCマカロニスープ</p> <p>ベーコン にんじん キャベツ クレイン だいこん マカロニ たまねぎ コンソメ こしょう</p> <p>とりにくのラタトゥイソース</p> <p>トマト トマトピューレー ケチャップ ウスターソース さとう こしょう</p> <p>599kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こうやどうふのふくめに</p> <p>こんにゃく さといも しょうゆ みりん さけ さとう</p> <p>しろみざかなのきんざんじみそやき</p> <p>たまごなしマヨネーズ きんざんじみそ</p> <p>わかやまけんてうまれたみそです!</p> <p>581kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>デジブルコギどん</p> <p>こんにゃく ごま ごまあぶら みそ しょうゆ さとう さけ にんじん トウバンジャン かたくりこ</p> <p>※はるまき</p> <p>636kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>やきそば</p> <p>たまねぎ しょうゆ こしょう さけ</p> <p>きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>ごま しょうゆ す さとう</p> <p>636kcal</p>
16	17	18	19	20
<p>牛乳</p> <p>マーボートマト&なすどん</p> <p>しょうが にんじん みそ しょうゆ さとう</p> <p>ふわとろながなす かたくりこ トウバンジャン ちゅうかだし</p> <p>しんしょうがのすのめ</p> <p>す さとう しょうゆ しお</p> <p>パレンシアオレンジ</p> <p>585kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ジュリエンスープ</p> <p>いんげん くろあわびだけ キャベツ コンソメ こしょう</p> <p>※ハンバーグ(デミグラスソース)</p> <p>ハンバーグ ケチャップ ウスターソース さとう</p> <p>576kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>なつぷたじる</p> <p>にんじん しめじ しょうが みそ だしパック</p> <p>※さばのしょうがに</p> <p>ほねごとたべられます。</p> <p>574kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>いわでっごカレーライス</p> <p>ねぎ じゃがいも カレールウ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ハム とうもろこし コールスロドレッシング キャベツ きゅうり</p> <p>6がつからはなつやさいがたっぷり!</p> <p>613kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>なつのミネストローネ</p> <p>にんじん じゃがいも マカロニ コンソメ トマトピューレー コンソメ オリーブゆ こしょう</p> <p>ハニレモンチキン(2こ)</p> <p>かたくりこ しょうゆ みりん はちみつ</p> <p>615kcal</p>
23	24	25	26	27
<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ユイミタン</p> <p>えのきだけ ねぎ しょうが ちゅうかだし さけ こしょう かたくりこ</p> <p>※あまずにくだんご(2こ)</p> <p>570kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ポトフ</p> <p>ベーコン とうもろこし たまねぎ ブロッコリー だいこん じゃがいも コンソメ しめじ こしょう</p> <p>※オムレツ</p> <p>※ケチャッププラス1ぼん</p> <p>553kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげとたけのこのいためもの</p> <p>しょうが しょうゆ さとう オイスターソース ごまあぶら ちゅうかだし かたくりこ</p> <p>※しゅうまい(2こ)</p> <p>6月 は 食育月間 です!</p> <p>681kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>※げんりょうゆかりごはん</p> <p>ひやしうどん ささみとキャベツのばいにくあえ</p> <p>うどん しょうゆ キャベツ さとう す</p> <p>※はんぺんフライ</p> <p>※めんつゆ(クラス2ぼん)</p> <p>631kcal</p>	<p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ひよこまめとやさいのスープ</p> <p>クレイン しめじ ひよこまめ じゃがいも コンソメ こしょう</p> <p>しろみざかなのマヨネーズやき</p> <p>しょうゆ たまごなしマヨネーズ</p> <p>※デラウェア いわでっきをつかうよいです。</p> <p>575kcal</p>
30	<p>6月使用予定の 市内産・県内産野菜と果物</p> <p>クレソン、黒あわびだけ、ねごろ大唐、ふわとろ長なす、胡瓜、冬瓜、玉ねぎ、人参、トマト、パレンシアオレンジ、デラウェア</p> <p>岩出市の食材が使われている日は、そうへいちゃん のイラストをのせ、食材名を太字にしています。</p> <p>岩出市では、市内産、県内産のものを多く 使用することで地産地消を進めています。</p>			
<p>牛乳</p> <p>ひじきりそぼろどん</p> <p>いんげん しょうが しょうゆ さとう さけ みりん</p> <p>じゃこあえ</p> <p>す さとう しょうゆ</p> <p>598kcal</p>	<p>牛乳を飲もう!</p> <p>1. ミルクを飲むときは、必ず手を洗おう。</p> <p>2. ミルクは、冷蔵庫で冷やして飲むのがおいしい。</p> <p>3. ミルクは、毎日飲むと、体が強くなる。</p> <p>4. ミルクは、毎日飲むと、おなかの調子がよくなる。</p> <p>6月は牛乳月間です。毎日コップコップ牛乳を飲みましょう。</p>			

□・・・き(なつやちからのもとになる) ○・・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり(からだのちようしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

日 曜	献 立 名	
2 月		給食はありません
3 火	パン チリコンカン こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 パン(小麦) チリコンカン{豚 ミックスビーンズ(大豆) 大豆肉(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
4 水	ごはん じゃがいもとわかめのみそ汁 豆腐ハンバーグ(シャリアビンソース)	牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁{豆腐(大豆) 調味料(大豆 さば)} 豆腐ハンバーグ(シャリアビンソース){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
5 木	ごはん 金平大豆煮 ささみのいそ辺フライ(2個)	ジョア(ブルーベリー) ジョア(乳) 金平大豆煮{豚 大豆 調味料(ごま 小麦 大豆)} ささみいそ辺フライ(小麦 大豆 鶏)
6 金	パン チキンビーンズ チーズ入りグリーンサラダ	牛乳 パン(小麦) チキンビーンズ{鶏 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} チーズ入りグリーンサラダ{チーズ(乳) 調味料(小麦 大豆)}
9 月		大阪・関西万博教育旅行のため給食はありません お弁当をお願いします
10 火	パン ABCマカロニスープ 鶏肉のラトウイユソース	牛乳 パン(小麦) ABCマカロニスープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(大豆 小麦 鶏 豚)} 鶏肉のラトウイユソース(鶏)
11 水	ごはん 高野豆腐の含め煮 白身魚の金山寺みそ焼き	牛乳 高野豆腐の含め煮{鶏 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 白身魚の金山寺味噌焼き{調味料(大豆)}
12 木	デジブルコギ丼 春巻	牛乳 デジブルコギ丼{豚 りんご ごま 調味料(ごま 小麦 大豆)} 春巻(小麦 乳 えび ごま 大豆 鶏 豚)
13 金	パン 焼きそば 切干し大根のサラダ	牛乳 パン(小麦) 焼きそば{焼きそばめん(小麦 大豆 鶏 豚 もも りんご) 豚} 切干し大根のサラダ{鶏 ごま 調味料(大豆 小麦)}
16 月	マーボートマト&なす丼 新しょうがの酢の物 パレンシアオレンジ	牛乳 マーボートマト&なす丼{鶏 豚 大豆肉(大豆) 豆腐(大豆) 調味料(大豆 小麦 鶏 ごま)} 新しょうがの酢の物{調味料(小麦 大豆)} パレンシアオレンジ(オレンジ)
17 火	パン ジュリエンヌスープ ハンバーグ(デミグラスソース)	牛乳 パン(小麦) ジュリエンヌスープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハンバーグ(デミグラスソース){ハンバーグ(豚 鶏 大豆) 調味料(小麦 牛 大豆 豚)}
18 水	ごはん 夏豚汁 さばのしょうが煮	ジョア(いちご) ジョア(乳) 夏豚汁{豚 調味料(大豆 さば)} さばのしょうが煮(さば 小麦 大豆)
19 木	岩出っ子カレー コールスローサラダ	牛乳 岩出っ子カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)} コールスローサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン)}
20 金	パン 夏のミネストローネ ハニーレモンチキン(2個)	牛乳 パン(小麦) 夏のミネストローネ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) マカロニ(小麦) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハニーレモンチキン{鶏 調味料(小麦 大豆)}
23 月	ごはん ユイミータン 甘酢肉団子(2個)	牛乳 ユイミータン{鶏 豚 豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆 鶏 ごま)} 甘酢肉団子(鶏 豚 大豆 りんご ごま)
24 火	パン ポトフ オムレツ(ケチャップクラス1本)	牛乳 パン(小麦) ポトフ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} オムレツ(卵 小麦 乳 大豆) ケチャップ(無)
25 水	ごはん 厚揚げとたけのこのいため物 しゅうまい(2個)	牛乳 厚揚げとたけのこのいため物{豚 厚揚げ(大豆) 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)} しゅうまい(小麦 卵 えび かに ゼラチン 大豆 鶏 豚)
26 木	減量ゆかりごはん 冷やしうどん ささみとキャベツの梅肉和え はんぺんフライ めんつゆクラス2本	ジョア 減量ゆかりごはん(無) ジョア(乳) 冷やしうどん ささみとキャベツの梅肉和え{うどん(小麦) 鶏 調味料(小麦 大豆)} はんぺんフライ(卵 小麦) めんつゆ(小麦 大豆)
27 金	パン ひよこ豆と野菜のスープ 白身魚のマヨネーズ焼き デラウェア	牛乳 パン(小麦) ひよこ豆と野菜のスープ{鶏 ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} 白身魚のマヨネーズ焼き{調味料(大豆 小麦)}
30 月	ひじき入りそぼろ丼 じゃこ和え	牛乳 ひじき入りそぼろ丼{鶏 卵(卵 小麦 大豆) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} じゃこ和え{調味料(小麦 大豆 ごま)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載しておりません。

* 一部 商品名を載せています。