

※日程は変更する場合があります。広報等でご確認ください。

令和8年度 岩出市 母子保健事業年間計画

子ども家庭センター 母子保健係
住所 岩出市金池9番地
電話 0736-67-6081

種目	月別	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		受付時間	内容
		日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象	日	対象		
健康 診 査	4 か月児	27日(月)	R7 12月生	28日(木)	R8 1月生	29日(月)	2月生	30日(木)	3月生	24日(月)	4月生	24日(木)	5月生	26日(月)	6月生	26日(木)	7月生	21日(月)	8月生	28日(木)	9月生	15日(月)	10月生	25日(木)	11月生	①午後0:45~0:55 ②午後1:20~1:30	身体計測、内科診察、発育・発達・育児などの相談
	7 か月児	23日(木)	R7 9月生	21日(木)	10月生	25日(木)	11月生	23日(木)	12月生	21日(金)	R8 1月生	17日(木)	2月生	22日(木)	3月生	19日(木)	4月生	24日(木)	5月生	21日(木)	6月生	17日(水)	7月生	17日(水)	8月生	①午後0:45~0:55 ②午後1:20~1:30	身体計測、聴力検査、内科診察、発育・発達・育児などの相談
	1歳8か月児	22日(水)	R6 8月生	13日(水)	9月生	10日(水)	10月生	8日(水)	11月生	19日(水)	12月生	9日(水)	R7 1月生	28日(水)	2月生	11日(水)	3月生	9日(水)	4月生	13日(水)	5月生	10日(水)	6月生	24日(水)	7月生	①午後0:45~0:55 ②午後1:20~1:30	口腔内衛生指導、問診、身体計測、歯科検診、内科診察、結果説明および相談
	3歳6か月児	9日(木) 17日(金)	R4 9月生	14日(木) 22日(金)	10月生	18日(木) 26日(金)	11月生	9日(木) 16日(木)	12月生	6日(木) 28日(金)	R5 1月生	10日(木) 25日(金)	2月生	8日(木) 16日(金)	3月生	5日(木) 6日(金)	4月生	10日(木) 18日(金)	5月生	7日(木) 14日(木)	6月生	4日(木) 12日(金)	7月生	11日(木) 19日(金)	8月生	午後1:00~1:30	尿検査、問診、視力スクリーニング検査、身体計測、内科診察、歯科検診、結果説明および相談
	5歳児	15日(水)	R3 4月生	20日(水)	5月生	4日(木)	6月生	17日(金)	7月生	27日(木)	8月生	3日(木)	9月生	23日(金)	10月生	12日(木)	11月生	3日(木)	12月生	22日(金)	R4 1月生	18日(木)	2月生	18日(木)	3月生	①午後0:30~0:40 ②午後1:00~1:10 ③午後1:30~1:40	集団遊び、問診、身体計測、内科診察、結果説明および相談
健康 相 談	1歳児	24日(金)	R7 4月生	27日(水)	5月生	10日(水)	6月生	22日(水)	7月生	19日(水)	8月生	9日(水)	9月生	28日(水)	10月生	25日(水)	11月生	9日(水)	12月生	27日(水)	R8 1月生	10日(水)	2月生	24日(水)	3月生	①午前8:50~9:00 ②午前9:20~9:30	身体計測、発育・発達・育児などの相談、幼児食などの栄養相談
	2歳6か月児	17日(金)	R5 9月生	22日(金)	10月生	26日(金)	11月生	16日(木)	12月生	28日(金)	R6 1月生	25日(金)	2月生	16日(金)	3月生	20日(金)	4月生	18日(金)	5月生	7日(木)	6月生	12日(金)	7月生	19日(金)	8月生	①午前8:50~9:00 ②午前9:20~9:30	身体計測、ふれあい遊び、発育・発達・育児などの相談
	健康相談	毎週月曜日に実施（月曜が祝日の場合は、祝日空けの平日）																							午前9:30~11:00	身長計測・育児相談等	

種目	月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	内容												
パパママ教室		21日(火) A	19日(火) A	26日(火) B	23日(火) A	21日(火) A	28日(火) B	18日(火) A	15日(火) B	29日(火) A	20日(火) A	17日(火) A	24日(火) B	22日(火) A	19日(火) B	26日(火) A	16日(火) A	16日(火) B	23日(火) A	A:午前9:15~9:25 B:午前9:45~10:00 (アプリで予約)	詳細は、母子健康手帳交付時にご案内します。 A:妊娠中の過ごし方・メンタルヘルス・抱っこの仕方・おむつ交換・パパの妊婦体験 B:ママの体操・赤ちゃん体操						
こころていえ		7日(火)	12日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	8日(火)	6日(火)	10日(火)	8日(火)	5日(火)	9日(火)	9日(火)	午前9:30~11:30 (出入り自由)	ママ同士の交流を通して、ゆったりと楽しい時間を過ごすつろぎサロン												
乳房ケア相談		毎週火曜日に実施(母子1組につき1時間枠)												午後1:00~3:00 (アプリで予約)	授乳や育児についての相談 乳房トラブルのケア 卒乳や妊娠中のおっぱいケア												
親子 教室	くまグループ	こぐま 7日(火)	しろくま 6日(月)	こぐま 13日(水)	しろくま 11日(月)	こぐま 2日(火)	しろくま 8日(月)	こぐま 1日(水)	しろくま 6日(月)	こぐま 3日(月)	しろくま 17日(月)	こぐま 4日(金)	しろくま 7日(月)	こぐま 2日(金)	しろくま 5日(月)	こぐま 4日(木)	しろくま 2日(月)	こぐま 1日(火)	しろくま 7日(月)	こぐま 5日(火)	しろくま 4日(月)	こぐま 5日(金)	しろくま 1日(月)	こぐま 12日(金)	しろくま 8日(月)	対象者には個別通知	親子でリズム・製作等
	うさぎグループ	16日(木) 30日(木)	15日(金) 29日(金)	11日(木) 30日(火)	8日(水) 30日(木)	10日(月) 25日(火)	11日(金) 24日(木)	15日(木) 30日(金)	11日(水) 27日(金)	4日(金) 17日(木)	8日(金) 28日(木)	8日(月) 17日(水)	10日(水) 18日(木)	対象者には個別連絡	親子で赤ちゃん体操・育児指導												
子育て教室		10日(金) 30日(木)	8日(金) 29日(金)	5日(金) 19日(金)	3日(金) 24日(金)	7日(金) 21日(金)	4日(金) 18日(金)	9日(金) 30日(金)	13日(金) 27日(金)	4日(金) 25日(金)	8日(金) 29日(金)	5日(金) 19日(金)	12日(金) 26日(金)	対象者には個別連絡	親子で赤ちゃん体操・育児指導												
栄養教室	離乳食	14日(火)	12日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	8日(火)	6日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	午前9:45~10:00 (アプリで予約)	栄養指導・育児指導												
家庭訪問指導		保健師、助産師による育児相談・指導（赤ちゃん訪問：生後4か月までに全戸訪問を目指して実施しています。）																									
予防接種		実施場所は、岩出市・紀の川市及び広域予防接種の協力医療機関です。詳しくは、岩出市ウェブサイトをご覧ください。																									