

令和8年度 ヨガ教室日程表
 岩出市立市民総合体育館 格技場
 午後3時 ～ 午後4時

令和8年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 ①	9
10	11	12	13	14	15 ②	16
17	18	19	20	21	22 ③	23
24 31	25	26	27	28	29 ④	30

令和8年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ⑤	6
7	8	9	10	11	12 ⑥	13
14	15	16	17	18	19 ⑦	20
21	22	23	24	25	26 ⑧	27
28	29	30				

令和8年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ⑨	4
5	6	7	8	9	10 ⑩	11
12	13	14	15	16	17 予備	18
19	20	21	22	23	24 予備	25
26	27	28	29	30	31	

令和8年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

【ヨガ教室注意事項】

- 教室に出席の際は、必ず格技場の入口で出席簿に記入してください
- 格技場内は土足禁止です。
- 教室への参加は、トレーニングウェア等の動きやすい服装でお願いします。（ジーンズは不可）
- 汗拭き用のタオルをご持参ください。
- 畳の上で実施しますが、ヨガマットをご持参ください。
- 必要な方は、水分補給用にお飲み物をご用意ください。
- 気象による警報発令時の対応について（大雨・洪水・暴風）
 ※午後1時の時点で解除の場合は開催、未解除の場合は中止となります。
- 保険料の適用範囲について
 ＊教室活動中及び活動場所への往復路に対して適用。
 ＊1日目からの入院・通院に対しての適用。