



令和8年度 中央小学校 ほけんしつ

ご入学・ご進級おめでとうございます！！

今日から、新学期が始まります！保健室では、みなさんが元気に笑顔で、心もからだも健康に過ごせるようにサポートしていきます。困ったことがあれば、いつでも相談にきてくださいね。春休み中に、生活習慣が乱れてしまっている人は、「おやすみモード」から「学校モード」に少しずつ切り替えていきましょう！



ルールを守って 使いやすい保健室

保健室を誰もが使いやすい場所にするために、3つのルールを守ってくださいね。

1 保健室に来る前に先生に伝える



2 保健室のものに勝手に触らない



3 保健室で借りたものは使い終わったら返す



養護教諭の



です。

これから1年間よろしくお願いたします。



【保護者のみなさまへ・記入のお願い】

◎保健調査票・安全カード

お子様の身体のごことで、気になることや変更などあれば記入をしていただき、該当学年の欄に

「押印」をお願いします。また年度途中でも、なにかあればお気軽にご相談ください。

◎運動器検診保健調査票・問診票 (内科健診)

◎心臓病調査票 (1年生のみ)

締め切り:4月16日(木)



日程	内容	学年	おねがい
4月10日(金) 16日(木) 20日(月)	身体測定	4・5・6年 2・3年 1年	・体操服で行います。 ・髪は、低い位置で結びましょう。
4月28日(火)	心電図	1年	・体操服で行います。
4月13日(月) 30日(木)	聴力検査	3・5年 1・2年	・耳に機械をあてやすいよう、髪が長い人は結びましょう。
4月24日(金) 27日(月) 5月1日(月)	視力再検査	5・6年 3・4年 1・2年	・めがねをつけている人は、持ってきてください。(※視力検査は、各学級からの連絡を確認してください。)

今年度お世話になる学校医の先生です！

【内科】児玉 和彦先生 (1~3年生)

塚本 和也先生 (4~6年生)

【眼科】宮本 武先生 【耳鼻科】奥 雅哉先生

【歯科】村澤 ゆかり先生【薬剤師】小谷 武司先生



元気いっぱいの一
年にしよう

