

5月分予定献立表

**5月使用予定の
市内産・県内産野菜**
 黒あわびだけ、うすいえんどう、
 玉ねぎ、キャベツ、きゅうり

岩出市産の食材が使われている日は、そうへいちゃん
 のイラストをのせ、食材名
 を太字にしています。

おはしってすごい!

1 おはしは、まいにちもってきてね

2 おはしの先を
含ませる

3

4

おはしは、まいにちもってきてね

おはしを
上手に使うと
おいしく
食べようね!

月 火 水 木

4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振り替え休日 	7 ※ジョア(いちご) パン ポークシチュー コールスローサラダ	8 牛乳 ごはん わかたけじる ※かつおカツ ※かしわもち
11 牛乳 パン おおもぎりはるやさいスープ ※ハンバーグ(トマトソース)	12 牛乳 ひじきりそぼろどん わふうポテトサラダ	13 ※ジョア(ブルーベリー) ごはん わかめとあつあげのみそしる ※うのはなフライ	14 牛乳 パン マカロニシチュー イタリアンサラダ	15 牛乳 ごはん いそに ※さばのしおやき
18 牛乳 あげパン ジュリエンスープ ※スペインふうオムレツ	19 牛乳 なすりこやでたんたんどん キャベツのおかかあえ	20 牛乳 ごはん こじる とりにくのおからあげ(2こ)	21 ※ジョア パン はるさめスープ あじのちゅうかだれ	22 牛乳 カレーライス こんにゃくとかいそうのサラダ
25 牛乳 パン はるやさいのスパゲッティ	26 牛乳 ごはん こんさいじる	27 牛乳 ごはん ほうれんそうのごまスープ ※ぎゅうにくコロッケ	28 牛乳 パン とうにゅうコーンポタージュ たらのハーブやき	29 ※ジョア(いちご) ごはん じゃがいものそぼろに ごまマヨネーズあえ

□・・き (ねつやちからのもとなる) ○・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・みどり (からだのちようしをととのえる)
 * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。