

日 曜	献 立 名	
1 金	ごはん 肉じゃが じゃこ和え	牛乳 肉じゃが{豚 調味料(大豆 小麦)} じゃこ和え{調味料(ごま 大豆 小麦)}
7 木	パン ジョア(いちご) ポークシチュー コールスローサラダ	パン(小麦) ジョア(乳) ポークシチュー{豚 大豆 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} コールスローサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン)}
8 金	ごはん 若竹汁 かつおカツ かしわもち	牛乳 若竹汁{豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} かつおカツ(小麦 大豆) かしわもち(無)
11 月	パン 大麦入り春野菜スープ ハンバーグ(トマトソース)	牛乳 パン(小麦) 大麦入り春野菜スープ{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} ハンバーグ(トマトソース){ハンバーグ(大豆 鶏 豚)}
12 火	ひじき入りそぼろ丼 和風ポテトサラダ	牛乳 ひじき入りそぼろ丼{鶏 卵(卵) 高野豆腐(大豆) 調味料(小麦 大豆)} 和風ポテトサラダ{調味料(大豆 小麦)}
13 水	ごはん ジョア(ブルーベリー) わかめと厚揚げのみそ汁 うの花フライ	ジョア(乳) わかめと厚揚げのみそ汁{厚揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} うの花フライ(卵 乳 小麦 大豆)
14 木	パン マカロニシチュー イタリアンサラダ	牛乳 パン(小麦) マカロニシチュー{鶏 マカロニ(小麦) 牛乳(乳) 調味料(乳 小麦 大豆 鶏 豚)} イタリアンサラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン)}
15 金	ごはん いそ煮 さばの塩焼き	牛乳 いそ煮{鶏 厚揚げ(大豆) 大豆 調味料(大豆 小麦)} さばの塩焼き(さば)
18 月	揚げパン ジュリエンスープ スペイン風オムレツ	牛乳 揚げパン(小麦) ジュリエンスープ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(小麦 大豆 鶏 豚)} スペイン風オムレツ(卵 乳 豚)
19 火	なす入り高野で坦々丼 キャベツのおかか和え	牛乳 なす入り高野で坦々丼{鶏 高野豆腐(大豆) ごま 調味料(ごま 大豆 小麦 鶏)} キャベツのおかか和え{調味料(大豆 小麦)}
20 水	ごはん 呉汁 鶏肉の塩唐揚げ(小2個、中3個)	牛乳 呉汁{大豆 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 さば)} 鶏肉の塩唐揚げ{鶏 調味料(ごま)}
21 木	パン ジョア 春雨スープ あじの中華だれ	ジョア(乳) 春雨スープ{鶏 豆腐(大豆) ごま 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)} あじの中華だれ{調味料(ごま 大豆 小麦)}
22 金	カレーライス こんにやくと海藻のサラダ	牛乳 カレーライス{鶏 調味料(小麦 大豆 鶏)} こんにやくと海藻のサラダ{調味料(小麦 大豆)}
25 月	パン 春野菜のスパゲッティ チーズ入り大根サラダ	牛乳 パン(小麦) 春野菜のスパゲッティ{スパゲッティ(小麦) ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 調味料(大豆 小麦)} チーズ入り大根サラダ{ハム(卵 乳 大豆 豚 ゼラチン) チーズ(乳) 調味料(大豆 小麦)}
26 火	ごはん 根菜汁 豆腐ハンバーグ(シャリアピンソース)	牛乳 根菜汁{鶏 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 調味料(大豆 小麦 さば)} 豆腐ハンバーグ(シャリアピンソース){豆腐ハンバーグ(小麦 卵 大豆 鶏 豚) 調味料(小麦 大豆)}
27 水	ごはん ほうれん草のごまスープ 牛肉コロケ	牛乳 ほうれん草のごまスープ{鶏 豆腐(大豆) ごま 調味料(ごま 小麦 大豆 鶏)} 牛肉コロケ(小麦 乳 牛 大豆)
28 木	パン 豆乳コーンポタージュ たらのハーブ焼き	牛乳 パン(小麦) 豆乳コーンポタージュ{ベーコン(卵 乳 大豆 豚) 豆乳(大豆) 調味料(乳 小麦 鶏 大豆 豚)} たらのハーブ焼き(無)
29 金	ごはん ジョア(いちご) じゃが芋のそぼろ煮 ごまマヨネーズ和え	ジョア(乳) じゃが芋のそぼろ煮{鶏 調味料(大豆 小麦)} ごまマヨネーズ和え{ごま 調味料(大豆 小麦)}

アレルギー物質を含む食品の表示(対象原材料28品目)を基本に表示しています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイ 牛肉 くるみ アーモンド
さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ ごま カシューナッツ

* 牛乳は、アレルギー物質ですが常時使用していますので、表示をしていません。

* (無)・・・対象原材料28品目が食品に含まれていないことを意味します。

* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入するおそれがある場合や、わかめ等の海藻類に混入している場合等)については記載していません。

* 一部 商品名を載せています。