

ほけんたより 5月

令和8年度 中央小学校 ほけんじつ

みなさん、ゴールデンウィークはゆっくりすごせましたか？

5月は、運動会の練習や、健康診断がもりだくさんです。暑さに負けず、ケガや熱中症に気をつけて、

こまめに水分をとるようにしましょう！

5月の予定

日程	対象学年	健康診断	おねがい
5月7日(木)	1年生・3-1	内科検診	体操服で行います。
5月8日(金)	5・6年生	耳鼻科検診	耳を見やすいように、髪の毛を結びましょう。
5月14日(木)	全学年	眼科検診	前髪が長い人は、ピンでとめておきましょう。
5月18日(月)	3・4年生	耳鼻科検診	耳を見やすいように、髪の毛を結びましょう。
5月20日(水) 21日(木)	全学年	尿検査(1次)	9時までに提出してください。 ※業者さんが回収に来てくれます。
5月21日(木)	2年生・3-2	内科検診	体操服で行います。
5月25日(月)	1・2年生	耳鼻科検診	耳を見やすいように、髪の毛を結びましょう。
5月28日(木)	4-1・4-2 5年生	内科検診	体操服で行います。 (※4-3は、6月予定です。)

おうちのかたへ 書類の提出にご協力いただき、ありがとうございます。

学校における健康診断は、子ども一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送るうえで、注意すべきことがないかどうかを調べるものです。

しかし学校でおこなう健康診断は、スクリーニングといて疑いのある児童を早期発見するもので、病院などの医療機関で受ける検査とは違います。子どもの状態や着衣の有無によって、異常なしと判断された場合でも、後日、病気が見つかることもあります。

健康診断で、問題や疑いのある結果が出たときには、ご家庭にお知らせします。医療機関で詳しく見ていただき、その結果をお知らせください。(学校での健康診断はスクリーニングですので受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。)ただし、すでに治療中の時や経過観察をするときは、治療票にその旨を記入し、提出していただければ結構です。よろしくお願いいたします。

内科検診が
始まります

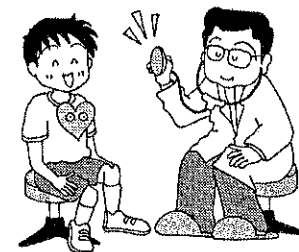
内科検診実施の際の環境整備について

検査・診察時には、児童の身体が周囲から見えないようスペースを用意し、正確な検査・検診に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等を着衣し、プライバシーや心情に配慮しています。

ですが、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が、体操服や下着等をめくって視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。児童の発育・健康状態を正確に把握し、疾病の疑いがないか早期発見につながりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

下記の検査項目については、視診・触診・聴診を行う場合があります。

- ① 脊柱の疾病及び異常の有無(脊柱の捻れや湾曲など)
- ② 胸郭の疾病及び異常の有無(胸部の陥没や突出等の変形など)
- ③ 皮膚疾患の有無(みずいぼやとびひ、アトピー性皮膚炎など)
- ④ 心臓の疾病及び異常の有無(心臓の疾病及び異常の有無の確認など)



運動会の練習が
はじまります

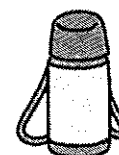


毎日のもちもの (なまえをかいておいてください)

① タオル



② 水筒



③ ぼうし



運動中の注意

① 準備運動

体を動かしやすくし、ケガを防ぐためにも
きちんとしましょう！



② 水分補給



熱中症にならないようにこまめに水分をとみましょう。
「のどがかわいた！」と思う前に飲むことが大切です。
もし、水筒をわすれたり、のみものがなくなったときは、
職員室で声をかけるか、給水器から水を入れてください！

