

6月分予定献立表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
給食はありません	○牛乳	○※ジョア	○牛乳	○牛乳
6月1日は 牛乳の日	○ごはん きりぼしだいごんのみそしる ○ぶたにく ☆ごまつな ○とうふ ☆えのきだけ ☆きりぼしだいごん ☆こんにゃく ☆たまねぎ ○みそ ☆にんじん だしパック ☆はくさい ※チキンカツ(うめソース) ○※チキンカツ ウスターソース ☆うめ しょうゆ ○さとう みりん	ハヤシライス ○ごはん ☆しめじ ○ぶたにく ☆トマト ○じゃがいも コンソメ ☆たまねぎ ハヤシルウ ☆にんじん こうやどうふのサラダ ○こうやどうふ ○ごま ○ツナ ○たまごなしマヨネーズ ☆きゅうり ○さとう ☆とうもろこし しょうゆ 給食の前には必ず 石けんで手を洗おう!	○パン ごぼうスバゲッティ ○スバゲッティ ☆えのきだけ ○ぶたにく ☆にんにく ○ベーコン ☆ごまあぶら ☆たまねぎ ☆にんじん だしパック ☆きゅうり しょうゆ ゆずドレッシングサラダ ○ツナ ○オリーブ油 ☆ブロッコリー ○さとう ☆キャベツ しょうゆ ☆とうもろこし す ☆ゆず	○ごはん あかだしみそしる ○わかめ ☆どうがん ○あつあげ ☆ごまつな ☆たまねぎ ○みそ ☆にんじん だしパック ☆なす ○※まぐろカツ
8	9	10	11	12
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○※ジョア(ブルーベリー)	○牛乳
○パン スコッチブロス ○とりにく ☆しめじ ○ベーコン ○おおむぎ ☆だいごん ○じゃがいも ☆セロリ ○しらいんげんまめ ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん しょうゆ ※かぼちゃコロッケ かぼちゃは、 夏の野菜だよ。	カレーライス ○ごはん ☆たまねぎ ○とりにく ☆にんじん ○じゃがいも カレールウ かみかみサラダ ○いか ☆とうもろこし ○ツナ ○ごま ○かんてん ○ごまあぶら ☆きりぼしだいごん ○さとう ☆きゅうり す ☆キャベツ しょうゆ	○ごはん ひじきのごもくに ○とりにく ☆こんにゃく ○ひじき ○じゃがいも ○あつあげ ○さとう ○ほねく しょうゆ ☆たまねぎ かけ ☆にんじん みりん ☆いんげん ○※いわしのうめ	○パン なつのミネストローネ ○ベーコン ☆トマト ○だいず ☆にんにく ☆たまねぎ ○じゃがいも ☆ズッキーニ ○オリーブ油 ☆キャベツ トマトピューレー ☆ふわとろながさ コンソメ ☆しめじ しょうゆ ○※チーズいりメンチカツ	ぶたしおレモンどん ○ごはん ☆にんにく ○ぶたにく ☆レモン ☆たまねぎ ○ごまあぶら ☆にんじん ○さとう ☆エリンギ ○かたくりこ ☆とうもろこし しお ☆ねぎ ちゅうかだし ☆しょうが ごぼうサラダ ☆ごぼう ○さとう ☆にんじん ○ごまドレッシング ☆きゅうり しょうゆ
15	16	17	18	19
○※ジョア	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳
○パン コーンチャウダー ○ベーコン ○きゅうにゅう ☆たまねぎ ○なまクリーム ☆にんじん ホワイトルウ ☆とうもろこし コンソメ ☆コーンクリーム しお ☆パセリ しょうゆ ○じゃがいも パッパローチキン(2こ) ○とりにく しお ☆にんにく しょうゆ ☆レモン ケチャップ ○さとう タバスコ ○かたくりこ チリパウダー	○ごはん ぐたくさんあつあげマーボー ○ぶたにく ○かたくりこ ○とりにく かけ ○あつあげ ケチャップ ☆ねごろおおう テンメンジャン ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆にんじん しょうゆ ☆だいごん はるさめサラダ ○ハム ○ごまあぶら ○たまご ○さとう ○はるさめ す ☆きゅうり しょうゆ ☆ほうれんそう からし	○※たまごふりかけ なつまたしる ○ぶたにく ☆どうがん ○とうふ ☆ごまつな ☆たまねぎ ☆しょうが ☆にんじん ○みそ ☆かぼちゃ だしパック さばのうめずたつたあげ ○さば うめず ○さとう かけ ○かたくりこ みりん	○パン ベイクドビーンズ ○ベーコン ○くろざとう ○しらいんげんまめ コンソメ ○じゃがいも ケチャップ ☆たまねぎ ウスターソース ☆にんじん しょうゆ ☆しめじ しお ☆いんげん しょうゆ コロネーションチキン ○とりにく ○ヨーグルト ☆キャベツ ○たまごなしマヨネーズ ☆きゅうり ○マーマレード ☆にんじん カレーこ ☆たまねぎ ☆バレンシアオレンジ	○ごはん ちくぜんに ○とりにく ☆だいごん ○ひらたけ ☆ごまあぶら ☆にんじん ○さとう ☆こんにゃく しょうゆ ☆ごぼう かけ ☆いんげん みりん ※とうふハンバーグ(おろしソース) ○※とうふハンバーグ ○ごまあぶら ☆だいごん ○さとう ☆たまねぎ ○かたくりこ ☆レモン しょうゆ ☆にんにく かけ
22	23	24	25	26
○牛乳	○牛乳	○牛乳	○牛乳	○※ジョア(いちご)
○パン メキシカンスープ ○だいず ☆にんにく ○とりにく ☆パセリ ○ベーコン ○じゃがいも ☆たまねぎ ○オリーブ油 ☆にんじん あかワイン ☆キャベツ コンソメ ☆ブロッコリー しょうゆ ☆トマト チリパウダー しろみずかなのセビーチェ ○たら ○かたくりこ ☆たまねぎ ○ごまあぶら ☆きゅうり ○さとう ☆トマト す ☆レモン しお ☆パセリ しょうゆ	○ごはん にくどうふ ○ぶたにく ☆えのきだけ ○とりにく ○ぶ ○とうふ さとう ☆にんじん しょうゆ ☆たまねぎ かけ ☆はくさい みりん ☆こんにゃく きゅうりのうめこぶあえ ☆きゅうり ☆うめ ☆キャベツ ○しおこんぶ ☆にんじん しお	○ごはん とうがんのちゅうかスープ ○とりにく ☆はくさい ○とうふ ☆チンゲンサイ ☆とうがん ☆とうもろこし ☆たまねぎ ○ごま ☆にんじん ちゅうかだし あけどりのレモンだれ(2こ) ○とりにく しお ☆レモン かけ ○かたくりこ しょうゆ ○さとう	○パン かぼちゃポタージュ ○ベーコン ○じゃがいも ☆かぼちゃ ○きゅうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆しめじ ポタージュのもと ミックスサラダ ○ハム ○ごまあぶら ○マカロニ ○さとう ☆キャベツ しお ☆きゅうり しょうゆ ☆にんじん す ☆たまねぎ	○ごはん キャベツのちゅうかに ○ぶたにく ☆しいたけ ○あつあげ ☆ごまあぶら ☆しょうが ○かたくりこ ☆にんじん しょうゆ ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆キャベツ しょうゆ ☆チンゲンサイ ○※しゅうまい(2こ)
29	30			
○牛乳	○牛乳			
○パン チキンヌードルスープ ○とりにく ☆セロリ ☆キャベツ ○じゃがいも ☆たまねぎ ○マカロニ ☆にんじん コンソメ ☆ブロッコリー しょうゆ メーブルチキン ○とりにく しらワイン ☆にんにく しょうゆ ☆レモン しょうゆ ○たまごなしマヨネーズ ○メーブルシロップ	○牛乳 キムチそぼろどん ○ごはん ☆しょうが ○とりにく ☆にんにく ○だいすにん ○ごまあぶら ☆たまねぎ ○さとう ☆はくさい しょうゆ ☆はくさいキムチ かけ じゃがいものごまサラダ ○ハム ○ごま ○じゃがいも ○たまごなしマヨネーズ ☆きゅうり ○さとう ☆にんじん しょうゆ			

6月使用予定の
市内産・県内産野菜と果物

ねごろ大唐、ふわとろ長なす
きゅうり、冬瓜、トマト
キャベツ、ズッキーニ、大根
チンゲンサイ、玉ねぎ
小松菜、バレンシアオレンジ

岩出市の食材が使われて
いる日は、そうへいちゃん
のイラストをのせ、食材名
を太字にしています。

岩出市では、市内産、県内産のものを多く
使用することで地産地消を進めています。



□・・・き (ねつやちからのものになる) ○・・・あか (ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり (からだのちょうしをととのえる)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

おしは、まいにちもってきてね!