

なかよしサロン

(参加者の声①)

なかよしサロンに、参加させて頂きまして、まだ日が浅いです。それぞれ、皆様方は、素晴らしい技術や能力をお持ちだと思います。私も、なかよしサロンで色々な事を実行したいです。御協力のほど、よろしくお願いします。

(参加者の声②)

サロンに参加して、多くの友人が出来ました。子供の頃の話や参加者の出身地の話を聞いていると、その地方へ出掛けたくなり、楽しい気分になります。私も、これからまだまだ元気に頑張らなくてはなりません。まだまだ老け込む訳にはいきません。

(参加者の声③)

なかよしサロンには、何度か参加しています。当サロンには、おしゃべりグループと物づくりグループの2つのグループがあります。私は、おしゃべりグループで楽しい時間を過ごしています。ここでは、自分の体験の話や近況報告をしています。とても楽しいサロンなので、皆様も参加しませんか。

(参加者の声④)

なかよしサロンには、何度か参加しています。小さなひょうたんの色を塗って、かわいいアクセサリをわいわいしゃべりながら作りました。又、リースを居間に飾ると部屋が明るくなり嬉しかったです。毎回、材料を準備してくれるスタッフや教えてくれる方々に感謝しています。

(参加者の声⑤)

5月のなかよしサロンに新しい方が参加されたので、自己紹介をしたり、出身地の話をしながら楽しい時間を過ごしました。これからも、サロンで皆様にお会いするのが楽しみです。

(参加者の声⑥)

8月のなかよしサロンに参加しました。サロンには、10人が参加して、昔の懐かしい音楽を聞いて楽しい時間を過ごしていました。友達づくりも順調に出来ていると感じました。素晴らしいサロンでした。

(参加者の声⑦)

サロンでは、仲間と一緒におしゃべりやゲームを行っています。中でも、おしゃべりが1番楽しいです。最近、新しい友達も出来て充実した生活を送っています。サロンに参加する事が、私の生きがいとなっています。私は継続してなかよしサロンに参加して行こうと考えています。

(主催者のコメント)

なかよし会は、介護予防としてなかよしサロンを開催しています。当サロンは地域の交流の場所として、スタッフや関係者の協力を受けて、令和4年4月～11月までの間に7回の開催が出来ました。

またサロンでは、友達づくりや助け合い活動も実現しています。私はこの楽しいサロンを継続し、発展させていきたいと思っています。

(ひとこと PR)

なかよし会は、フレイル予防として、根来地区公民館で月に1回、なかよしサロンを開催しています。なかよしサロンは、参加者が少人数の楽しいサロンで、学習やゲーム、並びにおしゃべり等をして楽しい時間を過ごしています。なかよしサロンは、地域の交流の場所です。男女共参加が出来ます。皆さん当サロンに参加して友達作りをしませんか！

(参加者の声：70代女性)

私は毎月1回のなかよしサロンに参加しています。なかよしサロンでは、ゲームやおしゃべり等で、楽しい時間を過ごしています。参加者が主役の、なかよしサロンに参加して友達も出来ました。今後もなかよしサロンに参加して元気で楽しく生活していきたいです。