

ふらり一歩キッチン根来

(ひとこと PR)

なかよし会は、フレイル予防として、根来地区公民館で月に 1 回根来キッチンを開催しています。当キッチンでは、料理作りやおしゃべりで楽しい時間を過ごしています。当キッチンは、地域の交流の場所です。男女共参加出来ます。皆さんも根来キッチンに参加して友達作りをしませんか！

(参加者の声：70 代女性)

根来キッチンに設立当初さんかしています。私は料理作りが不得意ですが、参加者の皆さんと和気あいあいとした雰囲気、楽しく料理を作ったり、おしゃべりをして、楽しい時間を過ごしています。今後共、根来キッチンで料理作りを続けていきたいと考えています。