

7月の献立より

【行事食】

たなばたこんだて 七夕献立

「ごはん、七夕汁、星形ハンバーグ(照り焼きソース)」
七夕汁は、天の川をイメージしたすまし汁です。ピーマン、オクラなどを
使って、天の川を表現しています。

<コーンサラダ>

岩出市で育てられたとうもろこしを、収穫したその日に学校へ届けてもらいます。
児童に皮むきをお願い、翌日給食センターで粒取りをして調理します。

<タコライス>

タコス(メキシコ料理)の具をごはんにかけた沖縄料理です。豚ひき肉と、トマトなどの
野菜と一緒に炒め、ケチャップ、ソース、カレー粉などで味付けします。



なつやさい 夏野菜レンジャー参上

夏野菜をたくさん食べて
暑さに負けず元気にすごしましょう!

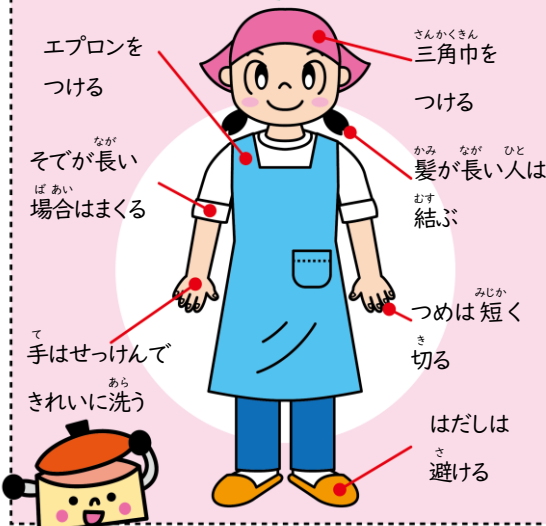


料理に挑戦してみませんか?

夏休みは、いろいろなことに挑戦できる良い機会です。お家の人と相談して、食
事のお手伝いや料理に挑戦してみませんか?料理をする際には、気を付けないと
危険なこともあります。安全に料理をするためのポイントを確認しておきましょう。



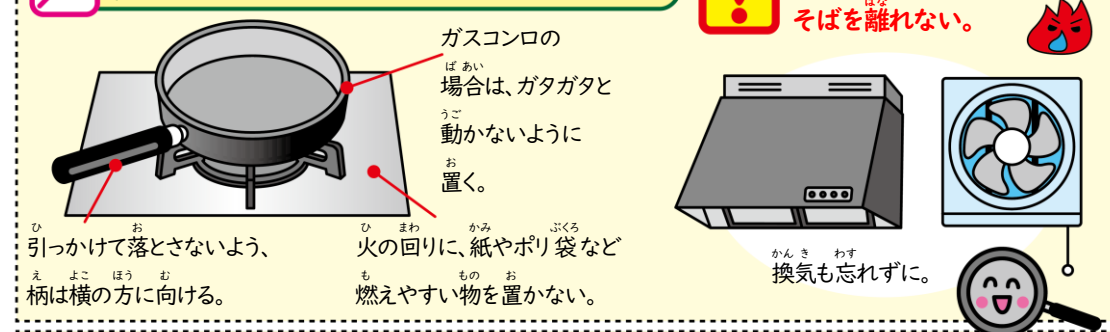
身じたくを整える



包丁の持ち方・使い方



鍋やフライパンの置き方・扱い方



食中毒を防ぐために気をつけること

