



ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1時年生。1つ上の学年で気持ち新たに、気合いを入れている2、3年生。みなさん少しずつ、自分のペースで学校生活になれ、成長していきましょうね。
保健室では、体調不良やけがのほかに、悩みごとや、体について聞きたいことがあるときにも利用することができます。「保健室利用のきまり」をよく読んで、利用してください。

✿保健室利用のきまり✿

こんなふうに使いましょう

- ケガの手当が必要な場合は、直接保健室にきてください。その時、近くの友達や先生に一言伝えるようにしましょう。
- 内科的理由（気分が悪い・発熱・頭痛・腹痛など）で休養したい場合は、職員室で、担任または学年の先生に「保健室来室用 健康相談票」を書いてもらってから保健室に来てください。
- 身体の様子を確認し、ゆっくり休養するため、原則、友達と同じ時間は利用できません。マナーを守って（服装・持ち物なども）使いましょう。
- 保健室での休養は1時間程度とします。
1時間目から調子が悪い時、最終授業時間の体調不良は、家でゆっくり休養しましょう。
- あいさつをして、静かに入室し、自分の身体の様子をはっきりと伝えましょう。
- 飲み薬・目薬は保健室に準備していません。
月経用ナプキンが必要な時は声をかけてください。



保健室健康相談票

()年()組

氏名 _____

理由 _____

職員室で体調のことを伝え、学年の先生に、この用紙をもらってきてね。



保健室の先生は
濱井 純子（はまい じゅんこ）
上田 萌恵（かみだ もえ） です。
☆保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるようサポートさせていただきます。よろしくお願いします。

健康診断が始まります



項目	対象	実施予定日	時間	備考
身長・体重 視力測定	全校（男女別）	4月14日(火)	2・3・4限	体操服/眼鏡 髪は結ばないか 下の方で結ぶ
聴力検査	3年	4月20日(月)	2・3・4限	
	1年	4月21日(火)		
内科・結核 運動器	3年1～4組	4月16日(木)	13:30～15:00頃	体操服 検診の体の動き を確認
	3年5・6組、2年1～3組	4月23日(木)		
	あゆみ、2年4・5組、1年1・2組	4月24日(金)		
	1年3～6組	4月30日(木)		
心電図	1年	5月8日(金)	8:40～11:00頃	体操服
耳鼻科検診	あゆみ、1年、2年1～2組	5月21日(木)	8:45～10:30頃	検診の頭の動き 確認
	2年3～5組、3年生	5月28日(木)		
歯科検診	あゆみ1年、1年1～3組 あゆみ2年、2年1～3組 あゆみ3年、3年1～3組	6月4日(木)	13:20～	給食後、ハミガ キ、うがいで口の 中をきれいに
	1年4～6組 欠席者、2年4・5組 3年4～6組	6月11日(木)		
眼科健診	全校	6月11日(木)	8:45～	

※内科検診実施の際には、生徒の身体が周囲から見えないようにパーティションで囲う等の配慮をします。
本校は学校医が男性医師と女性医師が配置されていますので、男子は男性医師、女子は女性医師が健診にあたります。

また、正確な検査・診察のため、服を着脱したり、服の下から聴診器をあてたり、視触診することがあります。気になることなどありましたら、事前に、担任、養護教諭にご相談ください。

!! お世話になります!!

学校医

学校薬剤師

の先生方



内科	柿原 美千秋 先生	かきはら胃腸科・内科
	富田 敬子 先生	富田病院
眼科	宮本 武 先生	トメモリ眼科・形成外科
耳鼻科	宮前 吉宏 先生	あいあい耳鼻咽喉科
歯科	森本 修司 先生	もりもと歯科
	宮本 浩二 先生	みやもと歯科
	岡 正信 先生	岡歯科 oka dental clinic
薬剤師	坪山 晃大 先生	なぎさ薬局

※今年度より、学校薬剤師の先生が、なぎさ薬局 坪山 晃大 先生に変更しています。