

# 県民のみなさま



和歌山県立こころの医療センターでは、発達障害の方、健康寿命に興味がある方、うつ病の方、各依存症の方やご家族を対象に、次のような専門治療プログラムを開設しています。

対象の方	プログラムなど	詳細その他
対人関係に悩んでいる方 コミュニケーションが苦手な方	★18歳～40歳未満の方が対象 (自閉症スペクトラム傾向の方)	自己理解を深め、日常の困りごとの対処法を仲間と一緒に学びます また、コミュニケーション技能を身に付けることで生活の質向上が期待できます
	★40歳以上の方が対象	
健康寿命に興味がある方 MCIに興味がある方	あたまと体を健康にするプログラム	物忘れの検査と治療、高齢者運転免許の検査診断も行えます
うつ病で、休職・休学している方	社会復帰に向けた、認知行動療法を用いたプログラム	気兼ねなく当事者同士の何でも話せる場も提供をしております
お酒がやめられない方	基礎講座、専門治療のプログラム、家族教室、ミーティング	自助グループに場の提供をしております 他に入院プログラムもあります
ギャンブルがやめられない方	専門治療のプログラム、家族教室、ミーティング	自助グループに場の提供をしております
処方薬や市販薬の過剰摂取がやめられない方、違法薬物がやめられない方	専門治療のプログラム、家族教室	
ゲームがやめられない方、ゲームによって仕事や学業に支障をきたしている方	専門治療のプログラム、家族教室	
万引きがやめられない方	専門治療のプログラム	
子どもとの関わり方を学びたい方	子育てのコツをつかむ親御さんのトレーニング	児童思春期専門外来も開設しています
うつ病、不安障害、不安障害、パニック障害の方	認知行動療法(認知<考え方>や行動を変えることで、こころの調整を図る)	考え、行動、気分、体の反応を客観的に捉え、トレーニングします

くわしくは、平日13:30～17:00にお気軽にお問い合わせください。

和歌山県立こころの医療センター 外来

電話番号 0737-52-3221

詳細は当センターのホームページをご覧ください