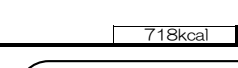
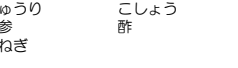
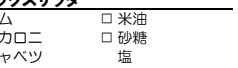
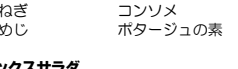
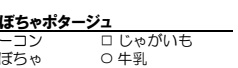
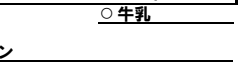
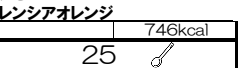
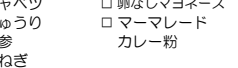
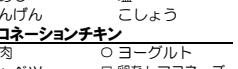
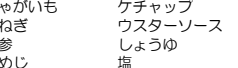
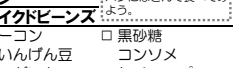
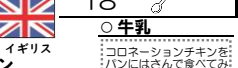
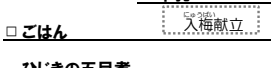


# 6月分予定献立表

月	火	水	木	金
1 イタリア ○牛乳 バジルバターパン ○パン ☆バジル ○バター ガーリックパウダー ズッパ・ディ・レグーミ ○ベーコン ☆セロリ ○レンズ豆 ☆しめじ ○大豆 ☆にんにく ○じゃが芋 ☆パセリ ☆玉ねぎ ○オリーブ油 ☆人参 コンソメ ☆キャベツ こしょう ※チーズハンバーグ(ケチャップソース) ○※チーズハンバーグ ○砂糖 ケチャップ ○片栗粉 トマトピューレー しょうゆ 738kcal	2 ○牛乳 ごはん 切干し大根のみそ汁 ○豚肉 ☆小松菜 ○豆腐 ☆えのきだけ ☆切干し大根 ☆こんにやく ☆玉ねぎ ○みそ ☆人参 だしパック ☆白菜 ※チキンカツ(梅ソース) ○※チキンカツ ウスターソース ☆梅 しょうゆ ○砂糖 みりん 735kcal	3 ○※ジョア ハヤシライス ○ごはん ☆しめじ ○豚肉 ☆トマト ○じゃがいも コンソメ ☆玉ねぎ ハヤシルー ☆人参 高野豆腐のサラダ ○高野豆腐 ○ごま ○ツナ ○卵なしマヨネーズ ☆きゅうり ○砂糖 ☆とうもろこし しょうゆ 774kcal	4 ○牛乳 パン ごぼうスバゲッティ ○スバゲッティ ☆えのきだけ ○豚肉 ☆にんにく ○ベーコン ○米油 ☆ごぼう 砂糖 ☆人参 トウバンジャン ☆キャベツ しょうゆ 小松菜 ゆずドレッシングサラダ ○ツナ ○オリーブ油 ☆ブロッコリー ○砂糖 ☆キャベツ しょうゆ ☆とうもろこし 酢 ☆ゆず 702kcal	5 ○牛乳 ごはん 赤だしみそ汁 ○わかめ ☆冬瓜 ○厚揚げ ☆小松菜 ☆玉ねぎ ○みそ ☆人参 だしパック ※まぐろカツ 701kcal
8 ○牛乳 パン スコッチブロス ○鶏肉 ☆しめじ ○ベーコン ○大麦 ☆大根 ○じゃがいも ☆セロリ ○白いんげん豆 ☆玉ねぎ コンソメ ☆人参 こしょう ※かぼちゃコロッケ 763kcal	9 ○牛乳 カレーライス ○ごはん ☆玉ねぎ ○鶏肉 ☆人参 ○じゃがいも カレールウ かみかみサラダ ○いか ☆とうもろこし ○ツナ ○ごま ○寒天 ○ごま油 ☆切干し大根 ○砂糖 ☆きゅうり 酢 ☆キャベツ しょうゆ 734kcal	10 ○牛乳 ごはん 入梅献立 ひじきの五目煮 ○鶏肉 ☆こんにやく ○ひじき ○じゃがいも ○厚揚げ ○砂糖 ○ほねく しょうゆ ☆玉ねぎ 酒 ☆人参 みりん ☆いんげん ※いわしの梅煮 717kcal	11 ○※ジョア(ブルーベリー) パン 夏のミネストローネ ○ベーコン ☆トマト ○大豆 ☆にんにく ☆玉ねぎ ○じゃがいも ☆ズッキーニ ○オリーブ油 ☆キャベツ トマトピューレー ☆ふわとろ長なす コンソメ ☆しめじ こしょう ※チーズ入りメンチカツ 702kcal	12 ○牛乳 豚塩レモン丼 ○ごはん ☆にんにく ○豚肉 ☆レモン ☆玉ねぎ ○ごま油 ☆人参 ○砂糖 ☆エリンギ ○片栗粉 ☆とうもろこし 塩 ☆ねぎ 中華だし ☆しょうが ごぼうサラダ ☆ごぼう ○砂糖 ☆人参 ○ごまドレッシング ☆きゅうり しょうゆ 701kcal
15 ○※ジョア パン ワールドカップ献立 コーンチャウダー ○ベーコン ○牛乳 ☆玉ねぎ ○生クリーム ☆人参 ホワイトルウ ☆とうもろこし コンソメ ☆コーンクリーム 塩 ☆パセリ こしょう ○じゃがいも パッパアローチキン(3個) ○鶏肉 塩 ☆にんにく こしょう ☆レモン ケチャップ ○砂糖 タバスコ ○片栗粉 チリパウダー 833kcal	16 ○牛乳 ごはん 具だくさん厚揚げマーボー ○豚肉 ○片栗粉 ○鶏肉 酒 ○厚揚げ ケチャップ ☆ねぎろ大唐 テンメンジャン ☆玉ねぎ 中華だし ☆人参 しょうゆ ☆大根 しょうゆ 春雨サラダ ○ハム ○ごま油 ○卵 ○砂糖 ○春雨 酢 ☆きゅうり しょうゆ ☆ほうれん草 からし 787kcal	17 ○牛乳 魚の骨に注意 しまししょう ※たまごふりかけ 夏豚汁 ○豚肉 ☆冬瓜 ☆ふわとろ長なす ☆小松菜 ☆玉ねぎ ☆しょうが ☆人参 ○みそ ☆かぼちゃ だしパック さばの梅酢竜田揚げ ○さば 梅酢 ○砂糖 酒 ○片栗粉 みりん 821kcal	18 ○牛乳 パン ワールドカップ献立 ベイクドビーンズ ○ベーコン ○黒砂糖 ○白いんげん豆 コンソメ ○じゃがいも ケチャップ ☆玉ねぎ ウスターソース ☆しめじ しょうゆ ☆いんげん 塩 ☆インゲン こしょう コロネーションチキン ○鶏肉 ○ヨーグルト ☆キャベツ ○卵なしマヨネーズ ☆きゅうり ○ママーレード ☆人参 カレー粉 ☆玉ねぎ ☆ハレンシアオレンジ 746kcal	19 ○牛乳 ごはん 筑前煮 ○鶏肉 ☆大根 ○平天 ☆ごま油 ☆人参 ○砂糖 ☆こんにやく しょうゆ ☆ごぼう 酒 ☆いんげん みりん ※豆腐ハンバーグ(おろしソース) ○※豆腐ハンバーグ ○米油 ☆大根 ○砂糖 ☆玉ねぎ ○片栗粉 ☆レモン しょうゆ ☆にんにく 酒 784kcal
22 ○牛乳 メキシコ パン ワールドカップ献立 メキシカンスープ ○大豆 ☆にんにく ○鶏肉 ☆パセリ ○ベーコン ○じゃがいも ☆玉ねぎ ○オリーブ油 ☆人参 赤ワイン ☆キャベツ コンソメ ☆ブロッコリー こしょう ☆トマト チリパウダー 白身魚のセビーチェ風 ○たら ○片栗粉 ☆玉ねぎ ○米油 ☆きゅうり ○砂糖 ☆トマト 酢 ☆レモン 塩 ☆パセリ こしょう 742kcal	23 ○牛乳 ごはん 肉豆腐 ○豚肉 ☆えのきだけ ○鶏肉 ○ふ ○豆腐 砂糖 ☆人参 しょうゆ ☆玉ねぎ 酒 ☆白菜 みりん ☆こんにやく きゅうりの梅ごぶ和え ☆きゅうり ☆梅 ☆キャベツ ○塩昆布 ☆人参 塩 708kcal	24 ○牛乳 ごはん 冬瓜の中華スープ ○鶏肉 ☆白菜 ○豆腐 ☆チンゲンサイ ☆冬瓜 ☆とうもろこし ☆玉ねぎ ○ごま ☆人参 中華だし 揚げ鶏のレモンだれ(3個) ○鶏肉 塩 ☆レモン 酒 ○片栗粉 しょうゆ ○砂糖 796kcal	25 ○牛乳 パン かぼちゃポターージュ ○ベーコン ○じゃがいも ☆かぼちゃ ○牛乳 ☆玉ねぎ コンソメ ☆しめじ ポターージュの素 ミックスサラダ ○ハム ○米油 ○マカロニ ○砂糖 ☆キャベツ 塩 ☆きゅうり こしょう ☆人参 酢 ☆玉ねぎ 718kcal	26 ○※ジョア(いちご) ごはん キャベツの中華煮 ○豚肉 ☆しいたけ ○厚揚げ ○ごま油 ☆しょうが ○片栗粉 ☆人参 しょうゆ ☆玉ねぎ 中華だし ☆キャベツ こしょう ☆チンゲンサイ ※しゅうまい(2個) 747kcal
29 ○牛乳 カナダ パン ワールドカップ献立 チキンヌードルスープ ○鶏肉 ☆セロリ ☆キャベツ ○じゃがいも ☆玉ねぎ ○マカロニ ☆人参 コンソメ ☆ブロッコリー こしょう メーブルチキン ○鶏肉 白ワイン ☆にんにく こしょう ☆レモン しょうゆ ○卵なしマヨネーズ 粒マスタード ○メーブルシロップ 765kcal	30 ○牛乳 キムチそぼろ丼 ○ごはん ☆しょうが ○鶏肉 ☆にんにく ○大豆肉 ☆玉ねぎ ☆玉ねぎ ○米油 ☆白菜 しょうゆ ☆白菜キムチ 酒 じゃがいものごまサラダ ○ハム ○ごま ○じゃがいも ○卵なしマヨネーズ ☆きゅうり ○砂糖 ☆人参 しょうゆ 744kcal			



6月使用予定の  
市内産・県内産野菜と果物  
ねごろ大唐、ふわとろ長なす  
きゅうり、冬瓜、トマト  
キャベツ、ズッキーニ、大根  
チンゲンサイ、玉ねぎ  
小松菜、ハレンシアオレンジ

岩出市の食材が使われて  
いる日は、そうへいちゃん  
のイラストをのせ、食材名  
を太字にしています。



給食では、市内産、県内産のものも多く  
使用することで地産地消を進めています。

