



FINE

ほけんだより

令和8年6月1日
NO. 5 岩出第二中学校

中間テスト、躍動祭が終わり、ほっとしている人もいないのではないでしょうか。一息ついて、期末テスト発表があります。疲れを6月に持ち越すことのないようにしたいですね！

梅雨の季節に入ります。ジメジメと蒸し暑い日が増えて、「なんとなく体がだるいな」「食欲がないな」と感じると要注意です。夜更かしや朝食を食べてこないと熱中症の原因になります。学校ではこまめに水分補給を取って、体調が悪い時は休むなど、体調管理に努めましょう。



歯科検診



尿検査二次

眼科検診



色覚検査

歯科検診について

目的 むし歯や歯周病、かみ合わせやあご、口の中に異常がないか調べます。

日程 6月4日(木) あゆみ・1年・2年1~3組

6月11日(木) 欠席者・2年4、5組・3年

時間 13:30~

場所 保健室・被服室・図書室

【受け方】

- ・給食後は、ブクブクうがい・歯みがきをして口の中をきれいしておく。
- ・出席番号順にきちんと並び、前の人のすることをよく見ておく。
- ・名前を呼ばれたら必ず返事をする。
- ・歯の番号や結果を歯医者さんが読み上げてくれます。

★待っている間は静かにしましょう。

※歯ブラシを持ってきて、歯をきれいにしておこう



歯医者さんが言っている言葉は…



眼科検診について

目的 目の病気にかかっていないかを調べます。

| 実施日 | 時間 | 対象 | 場所 |
|----------|-------|-----------|-----|
| 6月11日(木) | 8:45～ | あゆみ、1～3年生 | 保健室 |

【受け方】

- ・つけまつげ、カラーコンタクト、アイメイクは必ずとってください。
- ・目に髪の毛がかからないように、ピンでとめましょう。
- ・あいさつ、返事は大きな声で言きましょう。
- ・眼鏡をつけている人は検査前にはずしておきましょう。
- ・コンタクトレンズの人は、検査時にそのことを伝えてください。



★目をみてもらうときは、下まぶたを自分でおさえて、イラストのようにします。

色覚検査について

先天色覚異常は男子の約 5% (20 人に 1 人)、女子の約 0.2% (500 人に 1 人) の割合にみられます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望まれます。

本人には自覚のない場合が多く、児童生徒等が検査を受けるまで、保護者もそのことに気付いていない場合が少なくありません。治療方法はありませんが、授業を受けるに当たり、また職業・進路選択に当たり、自分自身の色の見え方を知っておくためにもこの検査は大切です。

中学校では、1年生の希望者を対象に色覚検査を実施しています。本日希望調査票をお配りしています。6月5日(金)締め切りです。2・3年生でも検査を受けることは可能ですので、希望する場合は担任または養護教諭にお知らせください。

