

6月分予定献立表

月	火	水	木	金
1	2 ※ジョア	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳
給食はありません	ブラウシチュー ○ぶたにく ☆しめじ ○じゃがいも ☆トマト ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん ハヤシルウ こうやどうふのサラダ ○こうやどうふ □ごま ○ツナ □たまごなしマヨネーズ ☆きゅうり □さとう ☆とうもろこし しょうゆ	ごはん きりぼしだいごんのみそしる ○ぶたにく ☆ごまつな ○とうふ ☆えのきたけ ☆きりぼしだいごん ☆こんにやく ☆たまねぎ ○みそ ☆にんじん だしパック ☆はくさい ※チキンカツ(うめソース) ○※チキンカツ ウスターソース ☆うめ しょうゆ □さとう みりん	ごはん あかだしみそしる ○わかめ ☆とうがん ○あつあげ ☆ごまつな ☆たまねぎ ○みそ ☆にんじん だしパック ☆なす ※まぐろカツ よくかんで食べよう	パン ごぼうスバゲッティ □スバゲッティ ☆えのきたけ ○ぶたにく ☆にんにく ○ベーコン □ごめあぶら ☆ごぼう □さとう ☆にんじん トウバンジャン ☆キャベツ しょうゆ ☆ごまつな
8 牛乳	9 牛乳 612kcal	10 牛乳 630kcal	11 牛乳 594kcal	12 ※ジョア(ブルーベリー) 617kcal
カレーライス □ごはん ☆たまねぎ ○とりにく ☆にんじん □じゃがいも カレールウ かみかみサラダ ○いか ☆とうもろこし ○ツナ □ごま ○かんでん □ごめあぶら ☆きりぼしだいごん □さとう ☆きゅうり す ☆キャベツ しょうゆ	パン スコッチブロス ○どりにく ☆しめじ ○ベーコン □おおむぎ ☆だいごん □じゃがいも ☆セロリ □しろいんげんまめ ☆たまねぎ コンソメ ☆にんじん こしょう ※かぼちゃコロツケ かぼちゃは、夏野菜だよ。	ぶたしおレモンどん □ごはん ☆にんにく ○ぶたにく ☆レモン ☆たまねぎ □ごめあぶら ☆にんじん □さとう ☆エリンギ □かたくりこ ☆とうもろこし しお ☆ねぎ ちゅうかだし ☆しょうが	ごはん ひじきのごもくに ○どりにく ☆こんにやく ○ひじき □じゃがいも ○あつあげ □さとう ○ほねく しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆にんじん みりん ☆いんげん	パン なつのみネストローネ ○ベーコン ☆トマト ○だいず ☆にんにく ☆たまねぎ □じゃがいも ☆スズキーニ □オリーブゆ ☆キャベツ トマトピューレー ☆ふわたろながなす コンソメ ☆しめじ こしょう ※チーズいりメンチカツ
15 牛乳 611kcal	16 ※ジョア 670kcal	17 牛乳 564kcal	18 牛乳 606kcal	19 牛乳 656kcal
ごはん ぐたくさんあつあげマーボー ○ぶたにく □かたくりこ ○どりにく さけ ○あつあげ ケチャップ ☆ねごろあびどう テンメンジャン ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆にんじん しょうゆ ☆だいごん	コーンチャウダー ○ベーコン ○ぎゅうにゅう ☆たまねぎ ○なまクリーム ☆にんじん ホワイトルフ ☆とうもろこし コンソメ ☆コーンクリーム しお ☆パセリ こしょう □じゃがいも	ちくぜんに ○どりにく ☆だいごん ○ひらてん □ごめあぶら ☆にんじん □さとう ☆こんにやく しょうゆ ☆ごぼう さけ ☆いんげん みりん	※たまごふりかけ なつぶたじる ○ぶたにく ☆とうがん ☆ふわたろながなす ☆ごまつな ☆たまねぎ ☆しょうが ☆にんじん ○みそ ☆かぼちゃ だしパック	パン ペイクドビーンズ ○ベーコン □くろざどう □しろいんげんまめ コンソメ □じゃがいも ケチャップ ☆たまねぎ ウスターソース ☆にんじん しょうゆ ☆しめじ しお ☆いんげん こしょう コロネーションチキン ○どりにく ○ヨーグルト ☆キャベツ □たまごなしマヨネーズ ☆きゅうり □マーマレード ☆にんじん カレーこ ☆たまねぎ ☆パレンシアオレンジ
22 牛乳 658kcal	23 牛乳 658kcal	24 ※ジョア(いちご) 649kcal	25 牛乳 674kcal	26 牛乳 642kcal
ごはん にくどうふ ○ぶたにく ☆えのきたけ ○どりにく ○ふ ○とうふ さとう ☆にんじん しょうゆ ☆たまねぎ さけ ☆はくさい みりん ☆こんにやく	パン メキシカンスープ ○だいず ☆にんにく ○どりにく ☆パセリ ○ベーコン □じゃがいも ☆たまねぎ □オリーブゆ ☆にんじん あかワイン ☆キャベツ コンソメ ☆ブロッコリー こしょう ☆トマト チリパウダー しろみざかなのセビーチエふう ○たら □かたくりこ ☆たまねぎ □ごめあぶら ☆きゅうり □さとう ☆トマト す ☆レモン しお ☆パセリ こしょう	ごはん キャベツのちゅうかに ○ぶたにく ☆しいたけ ○あつあげ □ごめあぶら ☆しょうが □かたくりこ ☆にんじん しょうゆ ☆たまねぎ ちゅうかだし ☆キャベツ こしょう ☆チンゲンサイ	ごはん とうがんのちゅうかスープ ○どりにく ☆はくさい ○とうふ ☆チンゲンサイ ☆とうがん ☆とうもろこし ☆たまねぎ □ごま ☆にんじん ちゅうかだし	パン かぼちゃポターージュ ○ベーコン □じゃがいも ☆かぼちゃ □ぎゅうにゅう ☆たまねぎ コンソメ ☆しめじ ポターージュのもと
29 牛乳 586kcal	30 牛乳 624kcal	6月使用予定の 市内産・県内産野菜と果物 ねごろ天唐、ふわたろ長なす きゅうり、冬瓜、トマト キャベツ、スズキーニ、大根 チンゲンサイ、筍ねぎ 小松菜、パレンシアオレンジ	牛乳 あげどりのレモンだれ(2こ) ○どりにく しお ☆レモン さけ □かたくりこ しょうゆ □さとう	牛乳 キムチそばろどん □ごはん ☆しょうが ○どりにく ☆にんにく ○だいすく □ごめあぶら ☆たまねぎ □さとう ☆はくさい しょうゆ ☆はくさいキムチ さけ じゃがいものごまサラダ ○ハム □ごま □じゃがいも □たまごなしマヨネーズ ☆きゅうり □さとう ☆にんじん しょうゆ
622kcal	645kcal	635kcal	604kcal	612kcal

□・・・き(なつやちからのもとになる) ○・・・あか(ち、にく、ほねをつくる) ☆・・・みどり(からだのちょうじをととのえる)
 * 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

おしは、まいにちもってきてね!

岩出市の食材が使われて
いる日は、**そうへいちゃん**
のイラストをのせ、食材名
を太字にしています。



給食では、市内産、県内産のものも多く
使用することで地産地消を進めています。