

8月分予定献立表

おはしは、まいにちもってきてね！

あさ
**朝ごはんを
食べてから
登校しよう**

月

31

○牛乳

ビビンバ

□ ごはん	☆ しょうが
□ とりにく	☆ にんにく
□ ぶたにく	□ ごま
□ たまご	□ ごまあぶら
☆ キャベツ	□ さとう
☆ にんじん	しょうゆ
☆ ほうれんそう	オイスターソース
☆ きりぼしだいこん	す
☆ はくさいキムチ	

○ ※はるまき

8月31日は **野菜の日**

750kcal

火 25

○牛乳

□ パン

とうがんのスープ

○ ペーコン	☆ キャベツ
□ ジャがいも	☆ とうもろこし
☆ とうがん	☆ しめじ
☆ たまねぎ	コンソメ
☆ にんじん	こしょう

※やきウインナー(チリビーンズソース)

○ ※ウインナー	トマトピューレー
○ だいず	ケチャップ
☆ たまねぎ	カレーこ
☆ トマト	チリパウダー
□ かたくりこ	しお

585kcal

水 26

○ ※ジョア

□ ※げんりょうわかめごはん

□ ひやしうどん

ぶたにくのごましゃぶサラダ

○ ぶたにく	☆ レタス
☆ パプリカ	☆ にんにく
☆ きゅうり	□ ごまドレッシング
☆ キャベツ	さけ

○ ※ぎょうざ(2こ)

※めんつゆ(クラス2ほん)

686kcal

木 27

○牛乳

なすとトマトのカレーライス

□ ごはん	☆ にんじん
○ とりにく	☆ ふわとろながなす
□ ジャがいも	☆ トマト
☆ たまねぎ	カレールウ

☆ ねごろおどろ

フルーツポンチ

□ ゼリー	☆ みかん
○ かんてん	☆ もも
☆ パイナップル	

しっかり食べて、暑さをふきとばそう！

768kcal

金 28

○牛乳

□ パン

なつやさいのしおこうじスープ

○ とりにく	☆ スッキーニ
□ ジャがいも	☆ トマト
☆ たまねぎ	しおこうじ
☆ にんじん	コンソメ
☆ キャベツ	こしょう

とりにくのマーマレードやき

○ とりにく	□ マーマレード
☆ しょうが	しょうゆ
☆ にんにく	

628kcal

早起き 早寝

朝ごはん

げんきに1日をすごすためには、早起き、早寝の習慣を身につけて、朝ごはんをしっかりとることが大切です。

岩出市の食材が使われている日は、
そうへいちゃんのイラストをのせ、
食材名を太字にしています。



給食では、市内産、県内産のものを多く
使用することで地産地消を進めています。

8月使用予定の
市内産・県内産野菜と果物

ねごろ大腸、ふわとろ長なす
きゅうり、冬瓜、たまねぎ

□・・・き（ねつやちからのもとなる） ○・・・あか（ち、にく、ほねをつくる） ☆・・・みどり（からだのちょうしをととのえる）

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。